

Parc del  
Castell de  
Montesquiú



© Maria Soler

## Rutes guiades 2021

Marxa nòrdica



**Diputació  
Barcelona**

*Xarxa de Parcs Naturals*

## Itineraris per conèixer millor el parc

---

Des del Parc del Castell de Montesquiu s'impulsa aquest projecte amb l'objectiu de descobrir racons singulars de la vall del Ges, Orís i Bisaura i de l'espai d'interès natural serres de Milany-Santa Magdalena i Puigsacalm-Bellmunt.

Les rutes passen pels municipis de Montesquiu, Sant Quirze de Besora, Santa Maria de Besora, Sora, Vidrà, Sant Vicenç de Torelló, Orís i Torelló. En totes aquelles rutes que ho permeten, es practica la **marxa nòrdica**, una pràctica esportiva aeròbica, saludable i apta per a tots els públics, independentment de l'edat i la forma física. Consisteix a caminar amb l'ajuda de bastons similars als utilitzats en l'esquí.

Totes les sortides es fan els diumenges al matí. La distància dels itineraris varia entre 8 i 13 km, i tenen una durada de 3 a 4 hores.

Aquest programa és gestionat pel Consorci de la Vall del Ges, Orís i Bisaura, en el marc del conveni de cooperació i col·laboració entre la Diputació de Barcelona, el Consorci i l'Ajuntament de Montesquiu, relatiu a les tasques d'informació de l'equipament cultural i el Centre de Recursos del Castell de Montesquiu.



## Informació general

---

**Preu per sortida:** 4 euros.

**Inscripció prèvia imprescindible a:**

[www.territori.gesbisaura.cat](http://www.territori.gesbisaura.cat)

Places limitades

**Requisits:** cal dur calçat i roba còmodes, aigua i esmorzar. Si no teniu bastons específics de marxa nòrdica, nosaltres us en proporcionarem.

## Més informació

---

Parc del Castell de Montesquiú

Tel. 938 529 234

[p.montesquiú.bisaura@diba.cat](mailto:p.montesquiú.bisaura@diba.cat)

[www.territori.gesbisaura.cat](http://www.territori.gesbisaura.cat)

*Davant la situació generada per l'evolució de la COVID-19 i l'obligatorietat de donar compliment a allò que disposi en cada moment l'administració competent en matèria de prevenció davant del risc d'infecció, l'organització es reserva el dret de modificar les dates i condicions preestablertes en aquesta programació. En cas que sigui necessari, s'informarà dels canvis a través de tots els mitjans disponibles: pàgina web del parc, perfils de les diferents xarxes socials, L'Informatiu dels Parcs i l'agenda de la Xarxa de Parcs Naturals.*



# Programació anual

## MARÇ

Diumenge 28 L'Hort de Getsemaní i la bauma de la Vila. (Vidrà)

## ABRIL

Diumenge 11 Serrat Alt i castell dels Torelló. (Sant Vicenç de Torelló)

Diumenge 25 Els Munts des de Solallong. (Sant Quirze de Besora i Sant Agustí de Lluçanès)

## MAIG

Diumenge 2 De Sora al castell de Boixader. (Sora)

Diumenge 16 Volta a la Coromina pel camí Vora Ter. (Montesquiu)

Diumenge 23 Del castell de Montesquiu al castell de Besora. (Montesquiu i Santa Maria de Besora)

Diumenge 30 Llaés, baumes del Teixidor i Mare de Déu de la Cau. (Santa Maria de Besora i Llaés)

## JUNY

Diumenge 6 Puig Cubell. (Vidrà)

Diumenge 20 Salt del Mir. (Santa Maria de Besora)

## JULIOL

Diumenge 4 Bellmunt per la fageda. (Vidrà)

Diumenge 18 Esquerdes de l'Euga. (Vidrà)

## SETEMBRE

Diumenge 12 Fontcoberta - serra de Santa Magdalena. (Vidrà)

Diumenge 26 Volta al Parc del Castell de Montesquiu. (Montesquiu)

## OCTUBRE

Diumenge 3 Serra de la Cogulera - Saderra. (Sant Quirze de Besora i Orís)

Diumenge 10 Sant Salvador de Bellver des d'Orís. (Orís)

Diumenge 17 Sant Bartomeu de Covildases des del coll de Bracons. (Vidrà i Sant Pere de Torelló)

Diumenge 24 Sant Moí des del castell de Montesquiu. (Montesquiu)

Diumenge 31 La Vinyeta passant per la Coma del coll. (Sant Pere de Torelló)

## NOVEMBRE

Diumenge 7 Santa Margarida de Cabagès – el Toll. (Vidrà)

Diumenge 21 Baumes dels Ferrers, morro del Quer i tombes del faig. (Vidrà i Santa Maria de Besora)

28

DIUMENGE

## L'Hort de Getsemaní i la bauma de la Vila

Vidrà

**Punt de trobada:** Vidrà (zona esportiva)

**Hora:** 8.15 h, per als que no han fet mai marxa nòrdica

8.45 h, per als que ja han fet marxa nòrdica

**Distància:** 9,8 km

**Desnivell:** 500 m

Ens endinsarem a la zona de Vidrà, on destaquen les fagedes, les rouredes i els prats muntans, així com diverses fonts, salts d'aigua i arbres monumentals. Descobrirem un d'aquells llocs insòlits que pràcticament ni surten als mapes i que val molt la pena de visitar: l'Hort de Getsemaní.



© Jordi Torruella



## Serrat Alt i castell dels Torelló

Sant Vicenç de Torelló

**Punt de trobada:** Sant Vicenç de Torelló (plaça de l'Ajuntament)

**Hora:** 8.15 h, per als que no han fet mai marxa nòrdica  
8.45 h, per als que ja han fet marxa nòrdica

**Distància:** 7,30 km      **Desnivell:** 320 m

El castell de Torelló o castell dels Moros, del qual ara només trobem les ruïnes, data del segle IX i està situat dalt d'un turó, a 781 m d'altitud. La ruta que us proposem passa pel castell de Torelló i puja fins al serrat Alt, des d'on podrem admirar el bell paisatge de la vall del Ges i de la plana de Vic.



25

DIUMENGE

## Els Munts des de Solallong

Sant Quirze de Besora i Sant Agustí de Lluçanès

**Punt de trobada:** Sant Quirze de Besora (plaça Bisaura)

**Hora:** 8.15 h, per als que no han fet mai marxa nòrdica

8.45 h, per als que ja han fet marxa nòrdica

**Distància:** 10 km

**Desnivell:** 450 m

Iniciem el recorregut a Solallong i caminem sota l'atenta mirada del santuari dels Munts, que ens acompanyarà durant tot el recorregut fins a arribar-hi. Des de dalt gaudirem d'unes vistes espectaculars del Bisaura i del Pirineu.



© Alba Rovira

## 2

DIUMENGE

### De Sora al castell de Boixader Sora

**Punt de trobada:** Sora (aparcament de l'entrada del poble)

**Hora:** 8.15 h, per als que no han fet mai marxa nòrdica  
8.45 h, per als que ja han fet marxa nòrdica

**Distància:** 8,7 km

**Desnivell:** 350 m



© Roger Arquimbau

Sora és un petit nucli rodejat de boscos, rieres i torrents, amb masies disseminades dedicades a l'agricultura i la ramaderia. Anirem fins a les restes del castell de Boixader, des d'on tindrem una bona panoràmica del Bisaura, i de tornada passarem per

Rocafiguera, on coneixerem la Bella Antònia, una gran sequoia d'uns 30 metres d'alçària i 5 d'amplada.

## 16

DIUMENGE

### Volta a la Coromina pel camí Vora Ter Montesquiu

**Punt de trobada:** Torelló, santuari de Rocaprevera

**Hora:** 8.15 h, per als que no han fet mai marxa nòrdica  
8.45 h, per als que ja han fet marxa nòrdica

**Distància:** 7 km

**Desnivell:** 100 m



© Blanca Vilageliu

Un passeig llarg i ple d'arbres enllaça el santuari de Rocaprevera amb Torelló. Des del santuari accedim al puig de les Tres Creus, des d'on podem

gaudir d'unes àmplies vistes de la vall del Ges i de la plana de Vic. D'aquí baixarem fins a la casa gran de la Coromina i agafarem el camí Vora Ter per tornar de nou al santuari.



23

DIUMENGE

## Del castell de Montesquiu al castell de Besora

Montesquiu i Santa Maria de Besora

**Punt de trobada:** castell de Montesquiu (aparcament)

**Hora:** 8.15 h, per als que no han fet mai marxa nòrdica  
8.45 h, per als que ja han fet marxa nòrdica

**Distància:** 9,6 km

**Desnivell:** 425 m

Un itinerari circular ens descobrirà les restes del castell de Besora, centre històric del territori. Des del pla del Revell gaudirem d'unes vistes precioses dels Pirineus, el Pedraforca, el Puigmal, la serra de Bellmunt i el Montseny.



30

DIUMENGE

## Llaés, baumes del Teixidor i Mare de Déu de la Cau

Santa Maria de Besora i Llaés

**Punt de trobada:** Santa Maria de Besora (davant de l'ajuntament)

**Hora:** 8.15 h, per als que no han fet mai marxa nòrdica  
8.45 h, per als que ja han fet marxa nòrdica

**Distància:** 10,5 km

**Desnivell:** 460 m

La ruta que us presentem recorre uns paratges preciosos. Comença a Llaés, just al peu del castell, i segueix cap a les baumes del Teixidor. Un cop allí, ens enfilarem fins a l'ermita de la Mare de Déu de la Cau per tornar de nou al castell de Llaés.



6

DIUMENGE

## Puig Cubell

Vidrà

**Punt de trobada:** Vidrà (zona esportiva)

**Hora:** 7.15 h, per als que no han fet mai marxa nòrdica  
7.45 h, per als que ja han fet marxa nòrdica

**Distància:** 8,3 km

**Desnivell:** 375 m



Iniciarem la ruta a Ciuret i ens dirigirem al coll de Ciuret per enfilar cap al puig Cubell. De tornada, passarem pel faig de Can Font, un arbre monumental de gran bellesa.

20

DIUMENGE

## Salt del Mir

Santa Maria de Besora

**Punt de trobada:** Santa Maria de Besora (davant de l'ajuntament)

**Hora:** 7.15 h, per als que no han fet mai marxa nòrdica  
7.45 h, per als que ja han fet marxa nòrdica

**Distància:** 12,5 km

**Desnivell:** 440 m



El salt del Mir, de 35 m d'alçària, és un paratge d'una gran bellesa. L'indret és espectacular, especialment si porta una bona quantitat d'aigua. Prop del salt, hi trobem les restes de molins fariners antics on encara es pot veure part del mecanisme. La volta que us proposem passa també per la bonica ermita del Prat.

4

DIUMENGE

## Bellmunt per la fageda

Vidrà

**Punt de trobada:** Sant Quirze de Besora (plaça Bisaura)

**Hora:** 7.15 h, per als que no han fet mai marxa nòrdica  
7.45 h, per als que ja han fet marxa nòrdica

**Distància:** 10,2 km      **Desnivell:** 480 m

Des del coll de Vidrà, anirem al santuari de Bellmunt pujant per la cara nord. Pel camí gaudirem dels diferents boscos que ens trobarem a cada pas fins a arribar dalt de la carena; les rouredes i fagedes en seran les grans protagonistes. Un cop dalt, la plana de Vic se'ns obrirà majestuosa als peus.



18

DIUMENGE

## Esquerdes de l'Euga

Vidrà

**Punt de trobada:** Vidrà (zona esportiva)

**Hora:** 7.15 h, per als que no han fet mai marxa nòrdica  
7.45 h, per als que ja han fet marxa nòrdica

**Distància:** 9 km      **Desnivell:** 350 m

Les esquerdes de l'Euga són unes boniques i interessants formacions rocoses que dibuixen profundes esquerdes al mig d'una fageda imponent.



12

DIUMENGE

## Fontcoberta - serra de Santa Magdalena

Vidrà

**Punt de trobada:** Vidrà (zona esportiva)

**Hora:** 7.15 h, per als que no han fet mai marxa nòrdica  
7.45 h, per als que ja han fet marxa nòrdica

**Distància:** 7,8 km

**Desnivell:** 335 m



© Alba Rovira

Sortirem de Fontcoberta per pujar a la serra de Santa Magdalena, des d'on podrem observar el Pirineu, des del Puigmal al Canigó, per un cantó i, per l'altre, el Puigsacalm, que ens oferirà unes vistes ben especials.

26

DIUMENGE

## Volta al Parc del Castell de Montesquiu

Montesquiu

**Punt de trobada:** castell de Montesquiu (aparcament)

**Hora:** 8.15 h, per als que no han fet mai marxa nòrdica  
8.45 h, per als que ja han fet marxa nòrdica

**Distància:** 8,1 km

**Desnivell:** 365 m



© Maria Soler

Sortirem del castell de Montesquiu i farem una volta circular pel parc per descobrir-ne els racons més destacats. El camí transcorre pel coll de Tres Pals i retorna pel mirador de la Rovira i font Codineta.

### Serra de la Cogulera - Saderra Sant Quirze de Besora i Orís

**Punt de trobada:** Sant Quirze de Besora (plaça Bisaura)

**Hora:** 8.15 h, per als que no han fet mai marxa nòrdica  
8.45 h, per als que ja han fet marxa nòrdica

**Distància:** 12,3 km      **Desnivell:** 630 m

Resseguiem la serra de la Cogulera fins al puig del Juí, des d'on gaudirem d'unes vistes magnífiques de Santa Maria de Besora, la serra de Bufadors, el castell de Besora i el Pirineu al fons. Baixarem per les Gargantes fins a Saderra i remuntarem el riu Ter per tornar de nou a Sant Quirze.





## 10

DIUMENGE

### Sant Salvador de Bellver des d'Orís Orís

**Punt de trobada:** plaça Sant Genís, Orís

**Hora:** 8.15 h, per als que no han fet mai marxa nòrdica  
8.45 h, per als que ja han fet marxa nòrdica

**Distància:** 8,4 km

**Desnivell:** 390 m



Aquesta ruta creua boscos, conreus i masies d'Orís i s'enfila fins a arribar a la capella romànica de Sant Salvador de Bellver, des d'on gaudirem d'unes vistes panoràmiques esplèndides.

## 17

DIUMENGE

### Sant Bartomeu de Covildases des del coll de Bracons

Vidrà i Sant Pere de Torelló

**Punt de trobada:** Torelló (aparcament del Mercat Municipal)

**Hora:** 8.15 h, per als que no han fet mai marxa nòrdica  
8.45 h, per als que ja han fet marxa nòrdica

**Distància:** 8,8 km

**Desnivell:** 420 m



Ens endinsem a la zona de Vidrà, on destaquen fagedes, rouredes i prats muntans, així com diverses fonts i salts d'aigua. La ruta ens porta a la bonica ermita de Sant Bartomeu de Covildases, del segle XII, envoltada de rics prats de pastura i un dels punts d'ascensió al mític cim del Puigsacalm.

24

DIUMENGE

## Sant Moí des del castell de Montesquiú

Montesquiú

**Punt de trobada:** castell de Montesquiú (aparcament)

**Hora:** 8.15 h, per als que no han fet mai marxa nòrdica  
8.45 h, per als que ja han fet marxa nòrdica

**Distància:** 9,7 km

**Desnivell:** 370 m

Tot recorrent corriols i senders del Parc del Castell de Montesquiú, arribarem a l'ermita de Sant Moí, una petita construcció preromànica, o d'un romànic molt primitiu, probablement edificada a finals del segle x. Aquest itinerari coincideix en alguns trams amb el GR 151 i el GR 210.



© Arxiu parc

31

DIUMENGE

## La Vinyeta passant per la Coma del coll

Sant Pere de Torelló

**Punt de trobada:** Torelló (aparcament del Mercat Municipal)

**Hora:** 8.15 h, per als que no han fet mai marxa nòrdica  
8.45 h, per als que ja han fet marxa nòrdica

**Distància:** 9,3 km

**Desnivell:** 570 m

Iniciarem la ruta al veïnat de Dalt de Sant Andreu de la Vola i ens dirigirem cap a la Coma del Coll, des d'on gaudirem d'unes bones vistes. Vorejarem el puig de Collsaplana i baixarem fins a la Vinyeta per acabar retornant a la Vola.



© Roger Arquimbau

## 7

DIUMENGE

### Santa Margarida de Cabagès – el Toll

Vidrà

**Punt de trobada:** Vidrà (zona esportiva)

**Hora:** 8.15 h, per als que no han fet mai marxa nòrdica  
8.45 h, per als que ja han fet marxa nòrdica

**Distància:** 12 km

**Desnivell:** 500 m



© Xavier Vilageliu

La ruta ens portarà fins a l'ermita de Santa Margarida de Cabagès, prop del mas Pujol. Ubicada a 1.252 m d'altitud, al sud de la serra de Santa Magdalena, des d'on domina tot el bonic territori que l'envolta. Passarem també per petits salts d'aigua i gorgs que ens ofereix el rec del Toll.

## 21

DIUMENGE

### Baumes dels Ferrers, morro del Quer i tombes del faig

Vidrà i Santa Maria de Besora

**Punt de trobada:** Santa Maria de Besora (davant de l'ajuntament)

**Hora:** 8.15 h, per als que no han fet mai marxa nòrdica  
8.45 h, per als que ja han fet marxa nòrdica

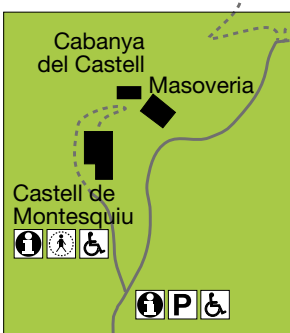
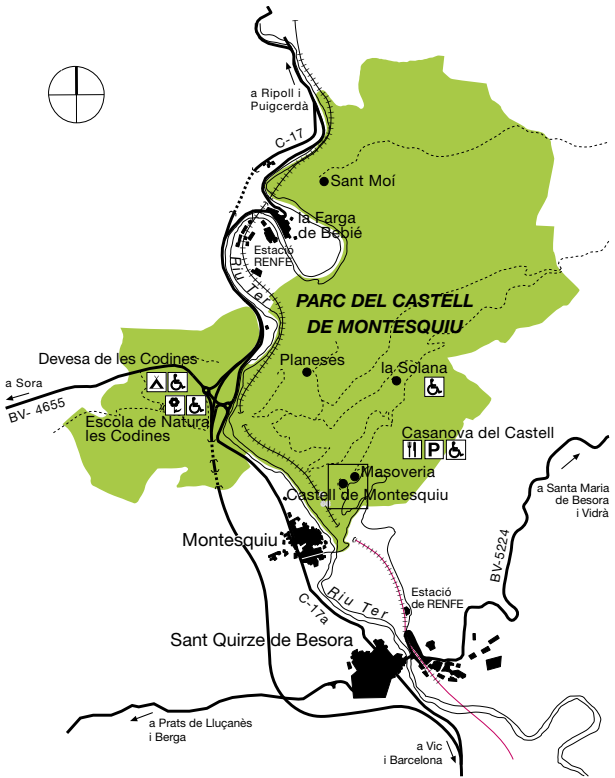
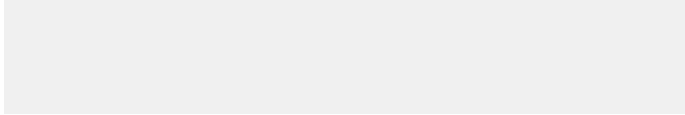
**Distància:** 12,7 km

**Desnivell:** 480 m



© Roger Arquimbau

Des del morro del Quer, un mirador natural a més de 1.200 m, veurem el Bisaura, el veïnat de Llaés, amb el castell i les Baumes, i una panoràmica de 360° des del Montseny fins al Ripollès i la Cerdanya, passant pel Pedraforca i el Cadí. També visitarem les tombes del Faig, un avenc amb restes neolítiques.



	carretera asfaltada
	pista forestal
	ferrocarril

# Descobreix el «Parc a taula!»



Un programa que distingeix aquelles empreses vinculades al territori que, a través de la seva activitat, ajuden a la conservació, posada en valor i divulgació de la Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona



allotjaments



restaurants



cellers



productors



establiments  
i elaboradors

Si vols que et mantinguem informat de les activitats del «Parc a taula!», envia'ns un correu amb les teves dades a

[parcataula@diba.cat](mailto:parcataula@diba.cat)

Més informació a:

[parcataula.diba.cat](http://parcataula.diba.cat)



[facebook.com/parcataula](https://facebook.com/parcataula)



[twitter.com/parcataula](https://twitter.com/parcataula)







© Joan Freixer



Més passejades a la Xarxa de Parcs Naturals



Opineu sobre els parcs



## Parcs de Catalunya

### Xarxa de Parcs Naturals de la Diputació de Barcelona

Parc del Castell de Montesquiu, Espai Natural de les Guilleries-Savassona, Parc Natural del Montseny, Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, Parc del Montnegre i el Corredor, Parc de la Serralada Litoral, Parc de la Serralada de Marina, Parc Natural de la Serra de Collserola, Parc Agrari del Baix Llobregat, Parc del Garraf, Parc d'Olièrdola, Parc del Foix



**Diputació  
Barcelona**

*Xarxa de Parcs Naturals*

### Gerència de Serveis d'Espais Naturals

Comte d'Urgell, 187. 08036 Barcelona

Tel. 934 022 428

xarxaparc@diba.cat · parcs.diba.cat